



พร้อมหรือไม่ ... สำหรับนวัตกรรมใหม่ทางการเรียนรู้?



วารสารประชาสัมพันธ์

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด

วารสารประชาสัมพันธ์ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด ปีที่ 56 ฉบับที่ 1/2566 มีนาคม 2566



คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 44/2



นายบุญรอด บุญเหลือ
ประธานกรรมการ



นายณัฐธี ตะเวทีกุล
รองประธานกรรมการ



นายวิมล พันธุ์สกุล
รองประธานกรรมการ



นายวิชัย จำมาลัย
รองประธานกรรมการ



นายธวัชชัย สุวรรณนาคะ
กรรมการ



นายประสิทธิ์ เอนก
กรรมการ



นายณัฐชัย มาเมือง
กรรมการ



นายโอฬาร บุญมี
กรรมการ



นางพรทิพย์ เวชกามา
กรรมการ



นายสงบ ปะดังลาโต
กรรมการ



นางอัจฉรา นิตยวัน
กรรมการ



นายสาคร เจริญถลป
กรรมการ



นายชชาทร หัวใจ
กรรมการ



นายสมภพ วงศ์ทางประเสริฐ
กรรมการ / เหน้ญญิก



นายธงชัย ขวัญบุรี
กรรมการ / เลขานุการ



Scan ที่นี่ เพื่อดูคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 44/2 ทั้งคณะ จาก Website ของสหกรณ์



สารจาก ประธานกรรมการ

คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 44/2

โดย บุญรอด บุญเหลือ

THE RAYONG TEACHERS SAVINGS AND CREDIT COOPERATIVE LIMITED

เรียน เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด
ที่เคารพทุกท่าน

ระยะนี้มีสมาชิกเข้าไปใช้บริการของสหกรณ์
เป็นจำนวนมาก ซึ่งสหกรณ์ต้องขอภัยในความไม่สะดวก
เนื่องจากอยู่ในระหว่างก่อสร้าง ปรับปรุง ต่อเติม อาคาร
เพื่อขยายพื้นที่ทำงานและพื้นที่บริการให้เพียงพอต่อการ
รองรับความเติบโตของสหกรณ์ ขณะนี้กำลังดำเนินการ
ปรับปรุงอยู่ในชั้นสองและชั้นสาม งานบริการทั้งหมดจึงต้องย้าย
มาทำการชั่วคราวที่ชั้นล่าง ซึ่งประกอบด้วย ฝ่ายอำนวยการ
ฝ่ายการเงินและฝ่ายสินเชื่อ

โครงการนี้ น่าจะเสร็จสมบูรณ์ภายในสิ้นเดือนมิถุนายน
ปีนี้ ซึ่งเราคาดหวังว่านอกจากขยายพื้นที่ทำงานและให้บริการ
สมาชิกแล้ว ยังจะเป็นสถานที่จัดกิจกรรมของสมาชิก
ทั้งกิจกรรมส่วนตัวและกิจกรรมของหน่วยงาน ไม่ว่าจะเป็น
เป็นการจัดประชุม อบรมสัมมนา หรือจัดงานส่วนตัวของ
สมาชิก เช่น งานแต่งงาน ซึ่งสหกรณ์มีวัตถุประสงค์ให้บริการ
โดยไม่คิดมูลค่า นอกจากให้ช่วยค่ากระแสไฟฟ้าและค่า
ทำความสะอาดเท่านั้น

ขณะนี้ สหกรณ์ได้เปิดโครงการเงินกู้ใหม่ “เงินกู้
กระแสรายวันเพื่อรักษาสภาพคล่องในการดำรงชีวิต”
เป็นการให้เงินกู้ลักษณะเดียวกับ OD ของธนาคาร คือผู้กู้
เปิดวงเงินไว้ ไม่เกิน 400,000 บาท ถ้าไม่ใช้ก็ไม่ต้องเสีย
ดอกเบี้ย วันใดมีความจำเป็นต้องใช้บางส่วนก็เบิกถอนไป

เท่าที่จำเป็น เสียดอกเบี้ยเฉพาะส่วนที่เบิกถอนไป วันใดมีเงิน
เหลือ ก็ส่งชำระคืนได้โดยไม่จำกัดจำนวน สหกรณ์จะหัก
เงินได้รายเดือนชำระหนี้เป็นระยะเวลา 240 งวด ทั้งนี้เพื่อเป็น
วงเงินสำรองสำหรับรักษาสภาพคล่องในการดำรงชีวิต
ของสมาชิก การเบิกไปใช้รวดเร็วเต็มจำนวนจึงไม่ใช่
วัตถุประสงค์ที่แท้จริงของเงินกู้ประเภทนี้ แต่ก็สามารถทำได้
ถ้าจำเป็นจริงๆ

และมีข่าวดีสำหรับผู้ที่ใช้วงเงินกู้สินเชื่อกู้กรุงไทย
ธนวิทย์ สหกรณ์มีโครงการให้สมาชิกกู้เพื่อปิดหนี้กรุงไทย
ธนวิทย์ สำหรับสมาชิกที่มีอายุราชการเหลือไม่เกินหนึ่งปี
ก่อนวันเกษียณ เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนจากการถูกเรียก
เงินคืนจากธนาคารในวันที่เกษียณอายุ โดยโครงการใหม่นี้
ให้ยื่นได้ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม - 30 กันยายน ของปีงบประมาณ
สุดท้ายก่อนเกษียณ

สุดท้าย ด้วยความห่วงใย สหกรณ์ได้จัดโครงการ
สนับสนุนให้สมาชิกมีอาชีพเสริมเพื่อหารายได้พิเศษ โดยปีนี้
จะจัดอบรม 2 รุ่น มีเนื้อหาเกี่ยวกับการตัดต่อวิดีโอ เพื่อ
ปูทางไปสู่อาชีพ Youtuber และอีกรุ่นหนึ่งมีเนื้อหา
เกี่ยวกับการทำธุรกิจ online สมาชิกสามารถเข้าร่วมอบรม
ได้โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

รายละเอียดและกำหนดการจะแจ้งให้ทราบต่อไปครับ



รายงานประจำปี

Scan QR-Code ทางด้านซ้ายมือนี้ เพื่ออ่านรายงานประจำปี
ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด ย้อนหลัง หรือ สามารถ
Download เก็บไว้ใน Smartphone ของท่าน





สารจากประธาน

คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

โดย วิมล พันธุ์สกุล

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด

สำหรับวารสารฉบับนี้เป็นวารสารประชาสัมพันธ์ฉบับแรกของ คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ประจำปี 2566 ในคณะกรรมการ ดำเนินการชุดที่ 44/2

นับตั้งแต่ปลายปี 2562 จนถึงปัจจุบัน เราอยู่กับเชื้อไวรัสโควิด 19 มาแล้ว 3 ปี ผลกระทบจากการระบาดของโควิด 19 จนลุกลามไปถึงระบบ เศรษฐกิจ จนเราสามารถสัมผัสได้ว่าค่าครองชีพของเราค่อยๆ แพงขึ้น อย่างที่ละเล็กละน้อย ในส่วนนโยบายของคณะกรรมการศึกษาและ ประชาสัมพันธ์ปีนี้ ทางคณะกรรมการได้มีการจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการ บริหารจัดการสหกรณ์ให้กับคณะกรรมการชุดใหม่ และผู้นำกลุ่มสมาชิก อีกทั้งยังมีโครงการส่งเสริมอาชีพคือ เน้นเพื่ออาชีพ Digital Marketing และการเพิ่มความรู้ภาควิชาการ/ธุรกิจ และงานอาชีพเสริมต่างๆ ให้กับ สมาชิกสหกรณ์เพื่อการพัฒนาตนเองสู่ครอบครัวให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยเข้าใจ เข้าถึงและพัฒนา ตลอดจนเผยแพร่ข่าวสารงานบริการสมาชิกของสหกรณ์ออมทรัพย์ ครูระยองจำกัด มีการประชาสัมพันธ์ข้อมูล สารสนเทศ ผ่านช่องทางต่างๆ อย่างทันสมัย รู้ข้อมูล ได้ทุกที่ ทุกเวลา

สุดท้ายนี้ ผมของฝากสมาชิกสหกรณ์ทุกท่านนะครับ หลังจาก ที่สหกรณ์ได้ปล่อยเงินกู้สัญญาใหม่ออกไปนั้นคือ “เงินกู้สามัญ กระแสรายวันเพื่อรักษาสภาพคล่องในการดำรงชีวิต พ.ศ. 2565” ซึ่งได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก ก็อยากให้สมาชิกทุกท่านใช้เงินกู้นี้ ตามที่ชื่อของสัญญาเงินกู้ได้ระบุไว้คือ “การรักษาสภาพคล่อง” นั้นหมายถึงใช้เมื่อยามจำเป็นจริงๆ ยกเว้นว่าสมาชิกจะมีหนทาง ในการทำให้เงินกู้นี้ งอกเงย หรือเพิ่มพูน เพราะถ้าหากเรากดมาใช้ทีเดียว เงินกู้นี้ก็จะอาจจะทำหน้าที่ตรงกันข้ามกับชื่อของมัน นั่นคือการรักษา สภาพคล่องของสมาชิก

ผู้จัดการพบสมาชิก

ข่าวคราวความเคลื่อนไหวภายในฝ่ายจัดการ

โดย อรรายากานต์ วงษ์กวีวัฒนกุล



เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัดทุกท่าน

ฉบับนี้เป็นวารสารฉบับแรกของปีบัญชี 2566 ดิฉันก็มี ข่าวสารใหม่ ๆ และการดำเนินงาน ของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด มาเรียนให้สมาชิกทราบค่ะ

หลังจากที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด ได้เปิดให้ สมาชิกใช้บริการ Application RYT SAVING แล้วนั้น คณะกรรมการ ดำเนินการได้เล็งเห็นประโยชน์ของการใช้บริการกับสมาชิก เป็นอย่างมาก โดยมีอัตราผู้ใช้งานแบบก้าวกระโดด

และเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2565 คณะกรรมการดำเนินการ ได้มีมติจัดทำประกาศ เงินกู้สามัญกระแสรายวันเพื่อรักษา สภาพคล่องในการดำรงชีวิต โดยเงินกู้ประเภทนี้ สหกรณ์ฯ ได้เริ่ม ประกาศใช้ตั้งแต่ 1 กุมภาพันธ์ 2566 เป็นต้นไป สมาชิกจะได้รับเงินกู้

ผ่าน Application RYT SAVING เท่านั้น ดิฉันขอให้คำอธิบาย โดยคร่าวๆนะคะ เมื่อสมาชิกได้รับอนุมัติเงินกู้ สมาชิกยังไม่ปรับ เงินกู้จาก Application RYT SAVING สหกรณ์ฯ ก็จะไม่ทำรายการ เรียกเก็บเงินต้น และดอกเบี้ยจากเงินกู้นี้จากสมาชิก เงินกู้นี้จะคล้าย กับสมาชิกทำวงเงินบัตรเครดิตไว้นั่นเองค่ะ

สมาชิกท่านใดสนใจ สามารถยื่นคำร้องขอได้ทุกวันทำการ ที่สหกรณ์ หรือยื่นคำขอกู้ทาง Application RYT SAVING ค่ะ

ซึ่งทั้งหมดนี้ ท่านสามารถสืบค้นข้อมูลเบื้องต้นได้จากเว็บไซต์ ของเราคือ <https://rycoop.com>

สมาชิกท่านใดที่ไม่ได้รับความสะดวก หรือมีข้อปรึกษา หรือติดต่อโดยตรงที่ตัวดิฉันได้ที่เบอร์โทร 082-441-0441 นะคะ

มมสมาชิก

1 เรื่องที่สมาชิกควรทราบเกี่ยวกับสหกรณ์

ข้อบังคับ ระเบียบ และประกาศ ที่เกี่ยวข้อง กับสมาชิก

รวมข้อบังคับ ระเบียบ และประกาศ ที่เกี่ยวข้องกับสมาชิก

ข้อบังคับ

ข้อบังคับสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด พ.ศ. 2554

ข้อบังคับสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด (แก้ไข พ.ศ. 2562)

ระเบียบ

การให้เงินกู้ยืมสมาชิกสหกรณ์ พ.ศ. 2565 (ปรับปรุง 08/10/65)

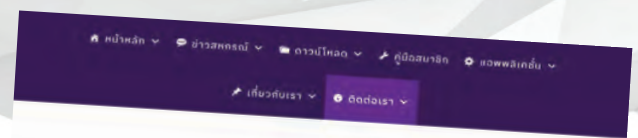
ระเบียบและประกาศที่เกี่ยวข้องกับสมาชิก

สหกรณ์ได้จัดทำช่องทางในการสืบค้นข้อมูลในเรื่องระเบียบและประกาศที่เกี่ยวข้องกับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด สมาชิกสามารถดาวน์โหลดระเบียบและประกาศเหล่านี้ได้จาก Website ของสหกรณ์ โดยไปที่ Menu > เกี่ยวกับเรา > ข้อบังคับ ระเบียบและประกาศโดยชนิดของ File เป็น PDF

LINE OA ประจำฝ่ายจัดการ

เพื่อให้เกิดความรวดเร็วในการติดต่อสื่อสารกับสมาชิก สหกรณ์จึงได้จัดทำ LINE OA เพิ่มเติม โดยจะแบ่งตามฝ่ายจัดการแต่ละฝ่าย เพื่อให้เจ้าหน้าที่แต่ละฝ่ายตอบคำถามได้ตรงใจสมาชิกมากที่สุด โดยแบ่งตามฝ่ายดังนี้

- ฝ่ายสินเชื่อ
- ฝ่ายอำนวยการ
- ฝ่ายการเงิน
- ฝ่ายบัญชี
- ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ
- ฝ่ายกฎหมาย



LINE OA ประจำฝ่าย

ใช้วีธีแตะที่รูปเพื่อทำการเพิ่มเพื่อน เลือกฝ่ายที่ท่านต้องการ เพื่อตอบคำถามได้ตรงใจ

สมาชิกสามารถ Scan QR-Code นี้
หรือ เพิ่มเพื่อนจาก Rich Menu
ของ LINE OA หลักของสหกรณ์



RYONG TEACHERS SAVINGS AND CREDIT COOPERATIVE LIMITED

แอดไลน์แล้ว ใจดีกับเราแล้ว...

**ทำไมถึงกดเงินกู้
สามัญกระแสนรายวันฯ
จาก RYT SAVING ไม่ได้?**

ตรวจสอบง่าย ๆ ด้วยตนเอง

คุณบัญชี ATM มีสหกรณ์ และธนาคารแล้วหรือยัง?

2. บัญชีเงินฝาก ATM ต้องมีเงินฝากอย่างน้อย 8 บาท

ใบแจ้งหนี้

https://rycoop.com

วิธีรับเงินกู้สามัญกระแสนรายวันฯ

วิธีการกดเงินกู้สามัญกระแสนรายวันเพื่อการดำรงชีพ และเงื่อนไขการรับเงินกู้จาก RYT Saving Application

- สมาชิกสามารถรับเงินกู้ได้จาก RYT Saving เท่านั้น
- สมาชิกต้องสมัครใช้บริการ RYT Saving และทำการผูกบัญชีระหว่างสหกรณ์และธนาคารกรุงไทย
- สมาชิกจะต้องมีเงินฝากภายในบัญชี ATM ของสหกรณ์ขั้นต่ำ 8 บาท เพื่อเอาไว้ใช้เป็นค่าธรรมเนียมในการรับเงินกู้
- วิธีการสมัครใช้บริการสมาชิกสามารถ Download ได้จาก Website โดย Scan QR นี้

ชี้แจงเรื่องค่าธรรมเนียมการเบิกเงิน หรือ รับเงินกู้ โดยค่าธรรมเนียมนี้ จะเป็นค่าธรรมเนียมที่ธนาคารกรุงไทย เรียกเก็บจากสหกรณ์ ผ่านบัญชีของสมาชิก เนื่องด้วยสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด ได้ใช้สะพานในการเชื่อมโยงระบบของธนาคารกรุงไทย เพื่อให้เกิดความปลอดภัยแก่สมาชิก



Zero Waste School

เลาะรู้โรงเรียน

เส้นทางสู่โรงเรียนจัดการขยะ โรงเรียนบ้านเจริญสุข สพป.ระยองเขต 2

โดย จำเริญ ภิญโญ และ ฆาทร หัวใจ

ตอนเช้านักเรียนโรงเรียนบ้านเจริญสุข กำลังทำเขตพื้นที่รับผิดชอบกวาดใบไม้แห้งที่ร่วงหล่นนำมากองเก็บใส่เสวียนตามโคนต้นไม้ที่โรงเรียนเตรียมไว้ เพื่อทำเป็นปุ๋ยหมัก เด็กชายผู้มีความขยันขันแข็งเล่าว่า “จะทำปุ๋ยหมักที่ต้นไม้ของฉันโดยเอาใบไม้ ชีว๊ววางสลับชั้นกันไปเรื่อยๆ ทุกวันจนเต็มเสวียนมี 6 จุดแบ่งเป็นชั้นมีฟางเป็นฟางที่เลี้ยง” ท่านผอ.วิษณุ คุณทูลบุตรก็เล่าที่มาของโรงเรียนจัดการขยะว่า “ลองเก็บขยะ 1 เดือนจากชุมชนได้ขยะ 2,000-3,000 กิโลกรัม รับซื้อมาจากผู้ปกครองนักเรียนขอความร่วมมือจาก อบต.วังห้ว เรื่องรถขนขยะ วิทยากรในการคัดแยกขยะมาจากชุมชนบ้านเอื้ออาทรระยอง (วังห้ว) เรามีแรงบันดาลใจจากขยะใบไม้ในโรงเรียนที่มีมาก สร้างเครือข่ายความร่วมมือกับบริษัท ระยองพานอล ชมรมก้านันผู้ใหญ่ บ้านบริษัท วงษ์พานิช บริษัท ดาว สนับสนุนสมุดธนาคารขยะ เด็กๆมีสมุดฝากเงินธนาคารขยะทุกคนครั้งแรกสร้างความรู้ความเข้าใจกับผู้ปกครองมีการประชุมปรึกษารื้อหรือก่อนฝึกนักเรียนรู้จักสร้างรายได้และวิธีการจัดการขยะประเภทต่างๆ ผ่านกิจกรรมที่โรงเรียนจัดขึ้นทุกฐานการเรียนรู้”

เด็กหญิงชญาภา คำแหง ประธานนักเรียนมีใบหน้ายิ้มแย้ม เล่าต่อว่า “การจัดการขยะของโรงเรียน โดยหนูคิดว่าการทำโครงการนี้มีประโยชน์ สนุก ช่วยให้โรงเรียนสะอาด อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ขยะมีราคาดีเพราะโรงเรียนใช้ราคาของร้านรับซื้อโดยไม่คิดกำไร มีการคัดแยกขยะ ได้รู้ว่าจะขายได้ราคาสูง เช่น ขวด กระป๋องอลูมิเนียมที่ได้เรียนรู้จากป้ายนิเทศการมีความรู้บูรณาการเข้าหลายวิชา คณิต สังคม พละ ได้ออกกำลังกายมีทุนซื้ออุปกรณ์การเรียน ตอนเรียนต่อ ม.1 ช่วยให้โลกสะอาด ลดพลาสติกการจัดการขยะในห้อง มี 5 ถึง ใส่ขยะรีไซเคิล/ขยะทั่วไป/ฝุ่น/เศษดินสอและกระดาษ” อีกทั้งคุณครูสุกัลยา คำต่อตั้ง กล่าวอย่างภาคภูมิใจว่า “โครงการนี้จะเกิดขึ้นไม่ได้ถ้าเราทุกคนไม่ร่วมมือกัน

กิจกรรมของเรามี 8 ฐานการเรียนรู้ ประกอบด้วย

1. ฐานปุ๋ยหมักจากใบไม้
2. ฐานธนาคารขยะ
3. ฐานผักปลอดสารพิษ
4. ฐานเพิ่มมูลค่าจากขยะทั่วไป
5. ฐานน้ำหมักชีวภาพ
6. ฐานถังดำรักษ์โลก
7. ฐานคัดแยกขยะในโรงเรียน
8. ถังมหัศจรรย์

โดยธนาคารขยะคือฐานที่มีความภาคภูมิใจ เปิดรับซื้อขยะเดือนละ 1 ครั้ง วันศุกร์ที่ 2 ของเดือน ขับเคลื่อนโดยคณะกรรมการสถานักเรียน จัดการขยะเต็มรูปแบบ มีสมาชิกตั้งแต่ชั้นอนุบาล 2 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ครูและบุคลากรเป็นสมาชิก 100% เต็ม มีการแจกบัตรคิว ชั่ง จดบันทึก จัดเก็บ มีการจัดการ มีการจัดทำป้ายความรู้ขยะแต่ละประเภท มีป้ายบอกราคารับซื้อในแต่ละวัน สิ่งที่ได้เกิดผลกับเด็กๆที่มีเงินออม ก็ถือว่าประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง สิ่งสำคัญอยากขับเคลื่อนให้เกิดความยั่งยืนต่อไป”



ท่านผอ.วิษณุเล่าต่อว่า “ผมมองว่าการสร้างจิตสำนึก จัดการขยะเห็นของไม่มีค่า ทำให้มีค่า นำมาคัดแยกทำให้เด็กมีทุนการศึกษา ชุมชนของเราอยากจน เราซื้อราคาสูง ทำให้เด็กในครอบครัวมีความสุข ผมเคยเจอเด็กกับพ่อแม่ไปเก็บขยะตามเส้นทาง ซึ่งเขาเห็นรายได้ที่จะขายขยะเป็นเงินได้ เราทำกิจกรรมโรงเรียนจัดการขยะนี้เป็นการสอนเด็กๆ ด้วยกระบวนการ Active Learning โดยเด็กๆ มีการชั่งขยะ การคำนวณราคา การคิดราคา การพบปะพูดคุยสร้างมนุษยสัมพันธ์กับผู้อื่น เป็นกิจกรรมที่สร้างการมีส่วนร่วมผู้บริหาร ครู นักเรียน ผู้ปกครอง หน่วยงานและองค์กร เป้าหมายอยู่ที่นักเรียนปัญหาขยะมีมากในปัจจุบัน ต้องสร้างนิสัยที่ดีให้กับเยาวชนในวันนี้ ที่จะเป็นผู้ใหญ่ที่มีสมรรถนะที่ดีในวันหน้า อยากให้นักเรียนบ้านเจริญสุข ได้รับการปลูกฝังให้เป็นคนที่ดีรักสิ่งแวดล้อม เมื่อเติบโตในวันข้างหน้า ถ้าใครพูดถึงโรงเรียนบ้านเจริญสุขก็จะนึกถึงโรงเรียนจัดการขยะ” ท่านผอ.วิษณุ คุณทูลบุตรกล่าวด้วยความมุ่งมั่นและศรัทธา.



สายใยสหรณ์

สุขใจชาวสวนผลไม้...อีกอาชีพเสริมของครูระยอง

โดย อัญชลี สารสุวรรณ และสัณชัย รอบรู้

ตามเส้นทางสุขุมวิทแยกตลาดเขาหินม่วงสู่บ้านน้ำเป็น อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง วันหนึ่งหลังเลิกเรียน แสงแดดเริ่มอ่อนลง ข้าพเจ้าขอเดินชมสวนทุเรียนของ**ครูบัณฑิต ศรีชูเปี่ยม** ครูชำนาญการพิเศษโรงเรียนบ้านเหมืองแร่ และเป็นคณะอนุกรรมการข้าราชการครู และบุคลากรทางการศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากระบี่ ระยองเขต 2 ซึ่งกำลังหว่านปุ๋ยรดน้ำทุเรียนที่ผลดกเต็มต้นใกล้จะเก็บผลผลิตได้แล้ว บริเวณโคนต้นทุเรียนได้ตัดหญ้าทั้งสวนเตียนโล่ง เขียวข่มมองดูสะอาดตา บ่งบอกถึงความเอาใจใส่ของเจ้าของสวน

คุณครูเล่าให้ฟังว่า “เมื่อหลายปีก่อนได้ยื่นคำกู้เงินสหกรณ์ออมทรัพย์ครูเพื่อใช้ในการดำรงชีพ เมื่อก่อนสหกรณ์ครูได้ปล่อยเงินกู้ 3 ล้าน เมื่อมีคนมาบอกขายที่ ก็เลยมาซื้อบ้านพร้อมที่ดิน 8 ไร่ 3 งาน ราคา 2 ล้านบาทเป็นสวนผลไม้มีมังคุดกับทุเรียนก็ทำมาเรื่อยๆใช้เวลา 3 ปีก็คืนทุน” คุณครูเล่าไปก็หว่านปุ๋ยไปด้วย พูดคุยกันไปพลาง “เราไม่สามารถหาเงินก้อนใหญ่

ถ้าเก็บเงินก็ต้องใช้เวลานาน กู้ธนาคารก็ต้องมีหลักทรัพย์ จังหวะพอดีมีคนมาขายที่ในราคาพอเหมาะสม เราเลยตกลงซื้อ ปกติเราก็ใช้บริการกู้เงินสหกรณ์อยู่เสมอๆ ในการใช้จ่ายดำรงชีวิต ส่งลูกเรียน 2 คน ให้ลูกได้มีการศึกษาที่เท่าเทียม”

คุณครูบัณฑิตพูดต่อว่า “อาชีพครูมีเงินเดือนพอเลี้ยงตัวเอง สหกรณ์ออมทรัพย์ครูเป็นที่พึ่ง ถ้าเราฝืนอยากได้อะไร สหกรณ์ก็จะช่วยเติมฝันให้เราได้ เราต้องรู้จักคิดวางแผนการใช้จ่ายให้เกิดประโยชน์ให้ได้มากที่สุด ไม่มีสหกรณ์ก็ไม่มีวันนี้ ขอบคุณสหกรณ์ที่ช่วยต่อเติมความฝันให้ครอบครัวของเราไปสู่จุดหมายปลายทาง สามารถเพิ่มความมั่นคงในชีวิตเพราะครอบครัวเรานับเริ่มจากศูนย์เราก็ต้องขยันทำมาหากิน หารายได้เสริมทำสวนสร้างร่วมมากับอาชีพข้าราชการครู”

ครูบัณฑิตกล่าวทิ้งท้าย ปาดเหงื่อแหวงมองลูกทุเรียนที่พร้อมขายด้วยความภาคภูมิใจ.





บ่อน้ำแห่งความหวัง

เป็นหนี้ก็ต้องมีเงินออม อย่าหมั่นเงินน้อย คอยคำชูกำลังใจ

โดย อัจฉรา นิตยวัน

สวัสดีค่ะ สำหรับฉบับนี้มาพบกับแนวคิดดีๆ ที่จะช่วยให้เรามีกำลังใจในการออมกันนะคะ

สำหรับแนวคิดนี้ เป็นแนวคิดที่ได้จากคุณหนุ่ม จักรพงษ์ เมษพันธุ์ เจ้าของ Page และ Youtube Channel ที่ชื่อว่า “Money Coach” โดยแนวคิดนี้เรียกว่า บ่อน้ำแห่งความหวัง ซึ่งจะช่วยให้ใครหลายๆ คน มีกำลังใจในการอดออมอย่างแข็งแกร่ง และเป็นการสร้างกำลังใจในการใช้ชีวิตอีกด้วยค่ะ

หากจะกล่าวในเรื่องของการออม คุณครูหลายๆ ท่านก็คงจะคิดไปในแนวทางเดียวกันใช่ไหมคะ? ว่าเราติดหนี้แบบนี้แล้ว จะมีเงินออมได้อย่างไร? ไม่เป็นไรค่ะ เราจะเล่าประเด็นของแนวคิดนี้ให้ฟังกัน

การเก็บออมบ่อน้ำแห่งความหวังนั้น เราอาจจะไม่ได้เก็บออมเพื่อความมั่งคั่ง แต่ความสำคัญของมันคือแหล่งกักเก็บกำลังใจและวินัยของเรา และจะต้องสัญญากับตัวเองว่า “เงินก้อนนี้ที่เก็บออมมาจะไม่นำไปใช้จ่ายเด็ดขาด” และสิ่งนี้จะทำให้เรามีกำลังใจทุกครั้งที่เราเห็น

ในส่วนของการเก็บออมนั้น ต้องอยู่ที่ตัวเราว่า เราต้องการให้การเก็บออมครั้งนี้เป็นอย่างไร? อยู่ในสินทรัพย์แบบไหน? สมมุติว่าเราสามารถเก็บออมได้เดือนละ 500 บาท เราจะนำ 500 บาทไปทำอะไร และ 500 บาทนี้จะต้องไม่ถูกถอนออกมาใช้ได้โดยง่าย ซึ่งมีหลายทางเลือกด้วยกัน ยกตัวอย่างนอกเหนือจากสหกรณ์ เช่น

- เงินฝากประจำแบบขั้นบันไดของธนาคาร ระยะการฝาก 3-5 ปี ถ้าวอนออกก่อนกำหนดเราจะไม่ได้รับดอกเบี้ย
- การออมเป็นทองคำ ซึ่งในสมัยนี้เราสามารถซื้อทองคำโดยสะสมจากเงินจำนวนน้อยๆ จนครบ 1 บาททองคำได้ และทองคำคือสินทรัพย์ที่เอาไว้ต่อสู้กับเงินเฟ้อได้ดี
- การออมโดยการซื้อกองทุน (ทั้งนี้ต้องศึกษาก่อนว่าทางผู้จัดการกองทุนนั้นนำเงินไปลงทุนที่ใด มีความเสี่ยงระดับใด)
- การออมเงินโดยการซื้อหุ้นในตลาดหลักทรัพย์ โดยการหาหุ้นพื้นฐานดี และนำเงินไปออมเป็นหุ้นคุณค่า และหมั่น DCA (Dollar Cost Averaging) อย่างมีวินัย

วิธีการต่างๆ เหล่านี้ แม้จะไม่ทำให้เราเป็นมหาเศรษฐีเงินล้าน แต่จะทำให้เรามีวินัย และเข้าใจเรื่องเงินได้มากที่สุด เพราะเมื่อเราเริ่มออมเงินหรือสินทรัพย์ใดๆ ก็ตาม เราจะต้องหาความรู้ เพื่อปกป้องสินทรัพย์นั้นให้อยู่กับเรา และเมื่อเราพอเข้าใจเรื่องเงินได้ดีแล้ว สินทรัพย์เหล่านี้ก็จะสร้างผลตอบแทนให้กับเราปีละ 5-10% หรือไม่ก็อาจจะเป็น 100% ก็เป็นไปได้ค่ะ

บ่อน้ำแห่งความหวัง

แม้จะไม่ใช้เงินที่มากมาย

แต่มันจะทำให้เรา

มีกำลังใจในการเก็บออม

มีกำลังใจในการผลักดัน

ตนเองให้ขวนขวาย

หาความรู้ในเรื่อง

Financial Literacy

และเพิ่มศักยภาพในการ

พัฒนาสุขภาพทางการเงิน

ของตนเอง

ปัญหาเศรษฐกิจเป็นปัญหาที่ใกล้ตัวของทุกคนในยุคปัจจุบัน ซึ่งสุขภาพทางการเงินของบุคคลและปัญหาทางเศรษฐกิจนั้น ถือเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ เช่น ความเครียด วิตกกังวล กินไม่ได้ นอนไม่หลับ เป็นต้น หากปัญหาไม่ได้รับการแก้ไข ปลดปล่อยเรื้อรังเนิ่นนาน อาจนำไปสู่การทะเลาะเบาะแว้งกับคนใกล้ชิด ความบาดหมางในครอบครัว หรือ ร้ายแรงที่สุดคืออาจนำไปสู่การฆ่าตัวตายได้ โดยเฉพาะกลุ่มที่กำลังมีภาระหนี้สินและผู้ที่กำลังประสบวิกฤตเรื่องเงิน จะมีความเสี่ยงสูงกว่ากลุ่มอื่น

5 วิธีดูแลจิตใจตนเอง ในช่วงเวลาที่เป็นหนี้

มุมมองสุขภาพ

โดย พรทิพย์ เวชกามา และอารี แดงอุทัย

ปัญหาหนี้สินทำให้ลูกหนี้จำนวนมากต้องใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการทำงานหาเงินเพื่อใช้หนี้และเป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัว ส่งผลให้มีเวลาหาความสุขในชีวิตลดลงหรือขาดหายไป ขาดการใช้เวลาพักผ่อน ไม่สามารถระบายความเครียดหรือเล่าให้คนใกล้ชิดฟังได้ ซึ่งปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่จะตามมานั้น จะทำให้ลูกหนี้ทำงานได้ยากลำบาก ประสิทธิภาพลดลง การตัดสินใจผิดพลาด จนอาจก่อให้เกิดหนี้สินเพิ่มเติมมาได้

การเป็นลูกหนี้ นั้น จึงจำเป็นต้องมีวินัยในแก้ปัญหาหนี้สินของตัวเอง พร้อมๆกับดูแลจิตใจของตนเองไปด้วยเสมอ โดยไม่เอาความสุขของตัวเองไปยึดติดไว้กับเงินทองหรือภาวะเศรษฐกิจเพียงอย่างเดียว วิธีการปลดพันธนาการให้มีความสุขของเราเป็นอิสระและทำให้ชีวิตมีความสุขอย่างเต็มที่ตามศักยภาพในขณะที่ยังมีภาระหนี้สินหรือในยามที่ประสบภาวะวิกฤตการเงิน มีข้อเสนอแนะให้ปฏิบัติ 5 ข้อ ดังนี้

1. **ดูแลสุขภาพกายใจให้แข็งแรงอยู่เสมอ** เนื่องจากร่างกายและจิตใจเป็นส่วนที่สัมพันธ์กัน หากร่างกายแข็งแรงจิตใจก็แจ่มใสไปด้วย โดยออกกำลังกายให้สม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 30-60 นาที นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
2. **หาความสุขให้ตัวเองอย่างสม่ำเสมอ** อาจเป็นความสุขเล็กๆน้อยๆที่ไม่จำเป็นต้องมีค่าใช้จ่ายมาก การมีเงินน้อยไม่ได้หมายถึงมีความสุขน้อยเสมอไป และแม้ว่าเราจะมีเงินมากแค่ไหนก็ไม่ได้แปลว่าเราต้องมีความสุขเสมอไป ความสุขเป็นสิ่งที่เราทุกคนสามารถสร้างขึ้นได้ แม้จะอยู่ในภาวะที่มีหนี้สินก็ยังคงควรอนุญาตให้ตัวเองมีความสุขได้บ้าง
3. **ให้จัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นทุกวัน** โดยจัดเวลาทำกิจกรรมที่ผ่อนคลายความเครียดที่มีอยู่ในใจ เช่น เดินออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน อ่านหนังสือดีๆ จัดบ้าน เล่นกับสัตว์เลี้ยง หรือพูดคุยกับคนที่เรารัก และใกล้ชิด แต่ละคนจะมีวิธีผ่อนคลายที่แตกต่างกันออกไป แต่ทุกคนควรจัดสรรเวลาให้ตัวเองได้กำจัดความเครียดอย่างสม่ำเสมอ
4. **ปรับมุมมองในการเผชิญหน้ากับปัญหา** เราอาจไม่สามารถเปลี่ยนปัญหาที่เราเผชิญอยู่ได้ แต่เราสามารถเปลี่ยนมุมมองที่มีต่อปัญหานั้นได้ หากเรามองปัญหานั้นเป็นเรื่องที่ท้าทาย เป็นความยากลำบากที่จะมอบคุณค่าให้กับชีวิตเมื่อฝ่าฟันไปจนสำเร็จ มีการตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนทั้งระยะสั้นและระยะยาว เช่น การตั้งเป้าหมายในการลดค่าใช้จ่ายในระยะสั้นๆ และการปลดหนี้สินในระยะยาว เพื่อให้รู้สึกว่าคุณประสบความสำเร็จเป็นช่วงๆ จะได้ไม่รู้สึกลำบาก

“ดูแลสุขภาพจิตและมีความสุขของสมาชิกในครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวมีทั้งความมั่นคง มีความรัก มีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน โดยสมาชิกแต่ละคนนั้นสามารถสลับบทบาทหน้าที่ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ช่วยกันเป็นผู้ฟังที่ดี และใช้พลังความร่วมมือของครอบครัวเป็นกลไกสำคัญในการฝ่าฟันบททดสอบต่างๆ ของชีวิตไปได้”

มีงานใช้พออนไลน์ และ โลกจะไม่หมุนย้อนกลับหลัง

Digital Literacy รู้เท่าทันภัยไซเบอร์ เพื่อความปลอดภัยทางการเงิน

โดย สืบสกุล วิเศษศรี

ในยุคที่เทคโนโลยีกำลังพัฒนาอย่างก้าวกระโดด ทุกครั้งที่มีการพัฒนาเทคโนโลยีใหม่ๆ มีงานใช้พออนไลน์คือกลุ่มบุคคลที่สามารถเรียนรู้และใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ เหล่านั้นได้รวดเร็วกว่าเดิม

หากมองย้อนไปในช่วงกำเนิดเทคโนโลยีที่เรียกว่า Internet ในวันที่เราสามารถเข้าถึงข้อมูลสารสนเทศได้อย่างไร้ขอบเขต เราจะเห็นว่า มีคนตกเป็นเหยื่อจากมิจฉาชีพมากมาย ทั้งเรื่องการ Hack ข้อมูล หรือ Phishing ข้อมูล (ระบบความปลอดภัยยุคนี้ไม่ได้ดีเหมือนยุคนี้) แม้ปัจจุบันก็ยังมีคนตกเป็นเหยื่ออยู่อย่างมากมาย แม้ว่าจะระบบรักษาความปลอดภัย จะแน่นหนาเท่าไรก็ตาม

ปัจจัยสำคัญของการกลายเป็น “เหยื่อ” โดยหลักแล้วคือ “ความไม่รู้” ตามพฤติกรรมของผู้บริโภค โดยแต่ละบุคคลนั้นจะมีอัตราการยอมรับนวัตกรรม ไม่เท่ากัน ตั้งแต่ผู้เรียกตนเองว่า Innovator อะไรมาใหม่ ฉันต้องกระโดดเข้าไปใส่ก่อน เดี่ยวจะตกกระแสมไปถึงกลุ่ม Laggards นั่นคือ ไม่ว่าอย่างไรก็ไม่สามารถยอมรับนวัตกรรมใหม่ได้ ด้วยทั้งความลังเล สงสัย ไม่ไว้วางใจ หรือกระทั่งมีความเป็นอนุรักษ์นิยมสูง ซึ่งมีข้อดีข้อเสียต่างกันไป

แล้วทำอย่างไรจึงจะไม่ตกเป็นเหยื่อ?

สิ่งหนึ่งที่เราต้องยอมรับความจริง นั่นคือ โลกใบนี้จะไม่มีการหมุนย้อนกลับหลัง ทิศทางของนวัตกรรมจะยังคงดำเนินต่อไป และสิ่งใหม่พร้อมแทนที่สิ่งเก่าเสมอ ดังนั้นเราต้องหมั่นเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่ตลอดเวลา

ทิศทางของโลกการเงินกำลังหมุนเร็วขึ้น มีบริการทางการเงินในรูปแบบใหม่ ประชาชนสามารถเข้าถึงเงินได้เร็วขึ้น ง่ายขึ้น ตรงตามต้องการ และเป็นจริงอยู่เสมอ ที่เรียกว่า Financial Inclusion

ในโลกดิจิทัล สิ่งสำคัญที่สุดของการดูแลข้อมูลส่วนตัวขั้นพื้นฐาน นั่นคือ Username และ Password (บัญชีผู้ใช้และรหัสผ่าน) ซึ่งมีความจำเป็นอย่างมากในการทำธุรกรรมทางการเงิน สิ่งนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดเปรียบเสมือน “กุญแจบ้าน” และมิจฉาชีพจะทำทุกทางเพื่อให้ได้กุญแจบ้านของท่าน

วิธีป้องกันการถูกขโมยรหัสสำคัญ

- อย่างตั้งรหัสให้จำเกินไป เช่น ชื่อเล่น, ตัวเลขเรียง 123456, วันเกิด, เบอร์โทรศัพท์, เลขบัตรประชาชนเหล่านี้ ไม่ควรนำมาตั้งเป็นรหัสผ่านอย่างยิ่ง
- อย่ากด Link แปลกๆ ที่ไม่คุ้นเคยในทุกช่องทาง เช่น SMS, LINE, Facebook โดยมิจฉาชีพจะยั่ววนท่านโดยการส่งข้อความยกตัวอย่างเช่น “คุณมีสิทธิ์กู้เงิน 50,000 บาท ผ่านระบบ KBANK คลิกที่ Link เพื่อรับสิทธิ์ทันที : <https://bit.ly/xTyc>” หรือ “คุณมียอดค้างชำระบัตรเครดิต 120,000 บาทโปรดคลิก Link เพื่อชำระเงิน” หรือ “มีถือชื่อของคุณมีความร้อนสะสมโปรดติดตั้งแอปของเราเพื่อดูแลท่าความสะอาด”
- หลีกเลี่ยงการทำสำเนาต่างๆ ไว้ในโทรศัพท์ เช่น บัตรประชาชน, บัตร ATM (โดยเฉพาะบัตรที่เป็น Debit Card), บัญชีธนาคาร
- สูดทำอาจเป็นเรื่องของ Sense ยกตัวอย่างเช่น ท่านไม่เคยทำธุรกรรมกับธนาคารกรุงเทพ แต่มีบุคคลอ้างตนว่าเป็นเจ้าหน้าที่จากธนาคารกรุงเทพมาติดต่อท่าน ก็น่าจะเป็นเรื่องที่ผิดปกติ หรือ หากมีบุคคลแจ้งว่าท่านมีพัสดุค้างรับ แต่ท่านไม่ได้สั่งซื้อสินค้าใดๆ ก็น่าจะเป็นเรื่องที่ผิดปกติเช่นกัน

อย่าตื่นตระหนกและจงมีสติตลอดเวลา เพื่อรักษาสวัสดิภาพทางข้อมูลของท่านให้ปลอดภัย

หลังเลนส์สหกรณ์

รวมภาพกิจกรรมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด

ออกหน่วยประชาสัมพันธ์ กลุ่มสมาชิก

เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในกิจกรรมของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด



โครงการสัมมนาองค์กรเครือข่ายสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด

ณ สอยดาว ภูติวิธ รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี

วันที่ 16-17 ตุลาคม 2565



ต้อนรับคณะศึกษาดูงานสหกรณ์ออมทรัพย์พนักงานการบินไทย จำกัด

ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด

วันที่ 16 ธันวาคม 2565



ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565

วันที่ 22 ธันวาคม 2565 ณ ห้องประชุมสุนทรภู่ โรงแรมสตาร์



คณะผู้จัดทำ

1. นายวิมล พันธุ์สกุล
2. นางอัจฉรา นิตยวัน
3. นายขชาทร หัวใจ
4. นางพรทิพย์ เวชกามา
5. นายจำเริญ ภิญโญ
6. นายสัณชัย รอบรู้
7. นางอัญชลี สารสุวรรณ
8. นางสาวอารี แดงอุทัย
9. นางอรธยานันต์ วงษ์กวีวัฒนกุล
10. นายสืบสกุล วิเศษศรี

ประธาน
กรรมการ
กรรมการ
กรรมการ/เลขานุการ
ที่ปรึกษา
ที่ปรึกษา
ที่ปรึกษา
ที่ปรึกษา
ผู้จัดการ
เจ้าหน้าที่ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ
(ดูแลงานประชาสัมพันธ์)

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

ที่อยู่ : สหกรณ์ออมทรัพย์ครูระยอง จำกัด
เลขที่ 444 หมู่ 4 ตำบลเชิงเนิน
อำเภอเมืองระยอง จังหวัดระยอง 21000

ติดต่อ : 038-017-156-8

อีเมล : rytscc@gmail.com
หรือ rycoop444@hotmail.com



เพิ่มเพื่อนเพื่อรับข่าวสาร

